

# Kunststück**Familie**

## DAS BILDUNGSANGEBOT 2019

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Marktgemeinde Meitingen und der  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

# INHALT

Vorwort .....	04	Vortrag: Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung .....	25
Vortrag: Und Eltern bleiben wir immer ... (Trennung und Scheidung) .....	05	Vortrag: Sexualerziehung von Anfang an .....	26
Vortrag: Mein Kind geht in die Krippe .....	06	Vortrag: Geschwister - die prägendste Beziehung des Lebens? .....	27
Vortrag: Ich will doch nur das Beste für mein Kind! .....	07	Vortrag: Die große Wut der kleinen Kinder .....	28
Vortrag: Konsequenz statt Strafe .....	08	Vortrag: Stressfaktor Alltag .....	29
Vortrag: Die Angst der Eltern oder: Die Balance zwischen Halten und Loslassen .....	09	Vortrag: Väter, Mütter und ihre Rollen in der Erziehung .....	30
Vortrag: Wie sag ich's meinem Kinde? Umgang mit Krisen/unangenehmen Themen ....	10	Familienberatung .....	31
Vortrag: Pubertät .....	11	Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen .....	32
Vortrag: ... und noch mehr Konsequenz! (Vertiefung Kurs I) .....	12	Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen zu Besuch im Familienzentrum .....	32
Vortrag: Rituale im Familienalltag .....	13	KOKI Netzwerk frühe Kindheit .....	33
Vortrag: Klasse wiederholen? Schultyp wechseln? Neuanfang als große Chance .....	14	Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern .....	34
Vortrag: Kinder im Alltag fördern .....	15	Elternsprechstunde .....	35
Vortrag: Werteerziehung im Wandel .....	16	Mit PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) durch das erste Lebensjahr .....	36
Vortrag: Gefühle kennen macht stark .....	17	Internationales Frauencafé .....	37
Vortrag: Wann ist eine Kindheit glücklich? .....	18	Integrations- und Migrationsberatung des Diakonischen Werkes .....	38
Vortrag: Von der Grundschule zur weiterführenden Schule .....	19	ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum .....	39
Vortrag: Sprache schafft Wirklichkeit .....	20	Anmeldung .....	40
Vortrag: Streiten will gelernt sein! .....	21		
Vortrag: ... und noch mehr Konsequenz! (Vertiefung Kurs I) .....	22		
Vortrag: Vom Kindergarten- zum Schulkind, oder: Hausaufgaben - mit Spaß dabei ....	23		
Vortrag: Väter traut euch - erziehen .....	24		

## VORWORT

### Liebe Eltern,

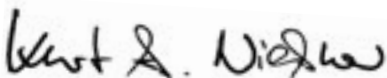
schon wieder ist ein Jahr vorüber. Für das neue Jahr haben wir für Sie wieder ein Bildungsprogramm im Rahmen unseres „Kunststück Familie“ zusammengestellt.

Immer wieder ein Vorwort dafür zu schreiben ist nicht leicht, wenn man sich nicht wiederholen will. Aber es ist unsere tiefe Überzeugung, dass gerade in der Wiederholung die große Stärke einer nachhaltigen Erziehungsarbeit liegt. Ob es sich um fachliches Wissen und Können handelt oder um soziale Kompetenzen, beides kann nur durch regelmäßiges Üben und Wiederholen verinnerlicht werden. Die Erziehungsarbeit gleicht dabei einem Marathonlauf. Gefragt sind Ausdauer, Durchhaltevermögen und Konsequenz, um das oft weit entfernte Ziel nicht aus den Augen zu verlieren: Den Kindern die Chance auf ein selbständiges, unabhängiges, eigenverantwortliches Erwachsenenleben zu ermöglichen.

Auf diesem Marathon wollen wir Sie begleiten und unterstützen, damit Sie die Richtung nicht verlieren, nicht aufgeben wenn es sehr anstrengend wird, aushalten wenn Ihr Kind „eigenwillig“ ist und sich möglichst oft an gelungenen Entwicklungsschritten Ihrer Kinder erfreuen.

In diesem Sinne würden wir uns sehr freuen, wenn Sie auch in diesem Jahr wieder zahlreich zu unseren Veranstaltungen kommen.

Herzlichst Ihr



Kurt Nießner, Leitung Region Nord  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Zusätzliche Veranstaltungen oder Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Bürgerbrief der Marktgemeinde Meitingen. Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Die Anmeldung kann telefonisch im Familienzentrum unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten. **Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter.** Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

## VORTRAG

### Und Eltern bleiben wir immer... Eine Veranstaltung zum Thema Trennung und Scheidung

#### Kurs-Nr. 1

Kinder erleben das Zusammenleben mit Ihren Eltern als Selbstverständlichkeit. Deshalb erschüttert eine Trennung der Eltern ihr kindliches Weltbild erheblich. Die Veränderungen, die sich aus einer Trennung ergeben, fordern von Kindern große Anpassungsleistungen. Sie müssen den Übergang von einer Familienform in eine neue bewältigen. Dazu kommt, dass in der Regel vor, während und nach der Trennung Konflikte den Alltag belasten. Im ungünstigsten Fall werden die Kinder in Auseinandersetzungen verstrickt.

Nur wenn es den Eltern gelingt, sich so zu trennen, dass sie ihrer Verantwortung als Eltern gerecht bleiben, kann die Trennung vom Kind so gut bewältigt werden, dass es in seiner Entwicklung nicht beeinträchtigt wird. In dieser Veranstaltung arbeiten wir Aspekte heraus, die Ihre Kinder in dieser Zeit von Ihnen als Eltern brauchen.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 04.02.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Mein Kind geht in die Krippe

#### Kurs-Nr. 2

An diesem Abend stehen unsere „Krippenkinder“ im Mittelpunkt. Was können Krippenkinder schon leisten? Was erleben sie im Krippenalltag? Vor welchen Entwicklungsfeldern stehen sie? Und wie können Eltern und PädagogInnen sie dabei gut begleiten und unterstützen?

Wir freuen uns auf alle Krippeneltern!

#### Referentinnen:

Marion Kaltenegger, Kindheitspädagogin BA, Heilpädagogin in Ausbildung  
Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Kinderkrippe, Gartenstraße 1, Meitingen

#### Termin:

Montag, 11.02.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40 oder in der jeweiligen Krippe. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

#### Kurs-Nr. 3

Wir liefern in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir Hal-tungen und Impulse zu erarbeiten, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können.

Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung:

- Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?
- Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel
- Kinder brauchen Herausforderungen
- Auseinandersetzungen gehören zum Alltag

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Kindergarten Kühenthal, Am Sportplatz 2

Gäste sind willkommen!

#### Termin:

Montag, 25.02.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Konsequenz statt Strafe

#### Kurs-Nr. 4

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden diese Regeln von unseren Kindern befolgt. Häufig stehen Eltern dieser Situation zweifelnd und hilflos gegenüber. Was tun? Ist es besser, dieses nicht erwünschte Verhalten zu ignorieren? Soll man nachgeben oder die Forderung notfalls durch den Einsatz von Strafen durchsetzen?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander kann dazu beitragen, Streitigkeiten und Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz ist keine Zauberei, sie ist vielmehr ein Umgangsstil, den wir Eltern üben und einführen können.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin: (2-teilig):

Montag, 11.03.19, 19:30 - 21:00 Uhr und

Montag, 18.03.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Die Angst der Eltern

#### oder: Die Balance zwischen Halten und Loslassen

#### Kurs-Nr. 5

„Wird's besser? Wird's schlimmer? Fragt man sich alljährlich. Seien wir ehrlich. Leben ist immer lebensgefährlich.“

*Erich Kästner*

Kinder gesund und glücklich durch dieses „lebensgefährliche“ Leben zu begleiten ist der größte Elternwunsch. Doch wie kann das gelingen? Können Eltern lernen, mit der allgegenwärtigen Angst um ihre Kinder umzugehen? Wie viel Schutz brauchen Kinder? Mit diesen und weiteren spannenden Fragen beschäftigt sich unsere Veranstaltung.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 25.03.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Wie sag ich's meinem Kinde?

Umgang mit Krisen und unangenehmen Themen

#### Kurs-Nr. 6

Als Eltern würden wir unsere Kinder am liebsten vor allen Problemen schützen und sie von schmerzhaften Erfahrungen fern halten. Ob Krankheit, Trennung oder Tod - Krisen und Schwierigkeiten gehören zum Leben dazu. Wenn wir es schaffen, gut mit ihnen umzugehen, können wir gestärkt daraus hervorgehen. Die Grundlagen für unseren Umgang mit schwierigen Situationen werden bereits in der Kindheit gelegt. In diesem Vortrag geht es um Krisen und darum, wie wir unsere Kinder unterstützen können, gut damit umzugehen.

**Referentin:**

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 01.04.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Pubertät

#### Kurs-Nr. 7

Was macht die Phase der Pubertät für uns Erwachsene so schwierig und aufwühlend? Warum stoßen wir so oft an unsere persönlichen Grenzen, wenn wir es mit pubertierenden „Kindern“ zu tun haben? Die Wandlung vom Kind zum Jugendlichen, der seinen eigenen Weg sucht und die damit verbundenen Auswirkungen auf das Familienleben werden uns in dieser Veranstaltung beschäftigen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termine:**

Montag, 29.04.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### ... und noch mehr Konsequenz!

(einteilig/Vertiefung Kurs I)

#### Kurs-Nr. 8

Sie haben die Veranstaltung „Konsequenz statt Strafe“ besucht und versucht, die erarbeiteten Inhalte Stück für Stück zu Hause umzusetzen? Eine Zeit lang hat Ihr veränderter Umgang auch die erwünschte Wirkung gezeigt, aber immer wieder fallen Sie in alte Muster zurück? Ihr Kind ist in einer neuen Entwicklungsphase angekommen und Sie sind sich etwas unsicher, wie Sie auf die neuen Anforderungen reagieren sollen? Dann ist dieser Auffrischungsabend genau das Richtige für Sie! Zum Einstieg wiederholen wir kurz die Inhalte aus Teil I, anschließend vertiefen wir das Erarbeitete ...

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 06.05.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Rituale im Familienalltag

#### Kurs-Nr. 9

Rituale erfüllen eine wichtige Funktion im Familienalltag. Hinter Ritualen steckt ein natürliches Bedürfnis nach Struktur im Alltag, nach lieb gewonnen Traditionen und verlässlichen Regeln. Das Bedürfnis nach Sicherheit wird durch Rituale abgedeckt. Diese Überlegungen erklären auch, warum Kinder ein solch großes Verlangen nach Regeln und Ritualen haben.

**Referent:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 15.05.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Klasse wiederholen? Schultyp wechseln?

#### Neuanfang als große Chance

#### Kurs-Nr. 10

Unterschiedliche Gründe können dazu führen, dass es für eine Schülerin oder einen Schüler sinnvoll ist, eine Klasse zu wiederholen oder den Schultyp zu wechseln. Eine solche Veränderung bedeutet für die betroffenen Eltern und Kinder oft eine große Herausforderung. Es gibt Gefühle wie Erleichterung, Hoffnung, Sorgen oder Ängste zu bewältigen sowie den Abschied und Neustart zu organisieren.

Doch mit Sicherheit liegt in einem Neustart auch eine große Chance!

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit den unterschiedlichen Aspekten dieses Themas und wollen mit Ihnen überlegen, wie Sie als Eltern Ihr Kind durch diese Phase begleiten können, damit der Neustart möglichst gut gelingt.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 20.05.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Kinder im Alltag fördern

#### Kurs-Nr. 11

Die Förderung der sozialen und intellektuellen Fähigkeiten unserer Kinder wird ein immer wichtigeres Thema für Eltern. Sie wollen Ihre Kinder optimal auf die Schule und die spätere Arbeitswelt vorbereiten. Doch brauchen unsere Kinder wirklich teure Kurse und Lernspiele? In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns damit, wie Eltern im Alltag, ohne zusätzliche Kosten, die Entwicklung Ihres Kindes unterstützen und seine Fähigkeiten fördern können.

#### Referentin:

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Mittwoch, 22.05.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.



## VORTRAG

### Werteerziehung im Wandel

#### Kurs-Nr. 12

Sind Werte wie Ehrlichkeit, Respekt, Hilfsbereitschaft und Verzichten-Können noch zeitgemäß? Viele Jahre lang wurde mit dem Begriff „Werteerziehung“ auch eine Einschränkung der Selbstbestimmung und der Freiheit verbunden. Heute jedoch weiß man um das bessere Sozialverhalten und die größere Selbstsicherheit und Zufriedenheit von Kindern, die eine gute Werteerziehung genießen. In diesem Vortrag soll es darum gehen, welche Werte in der Erziehung wichtig und sinnvoll sind und vor allem, wie diese kindgerecht vermittelt werden.

**Referentin:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 05.06.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Gefühle kennen macht stark

#### Kurs-Nr. 13

„Mir geht's heut so, dir geht's heut so und morgen schon ganz anders ...“  
*Papilio*

Für Kinder ist das Auf und Ab der Gefühle oft kaum zu durchschauen. Wenn wir sie dabei begleiten, ihre Gefühle zu kennen und damit umgehen zu lernen, machen wir sie stark für ein Leben mit anderen. Zu wissen, was in einem „los ist“, fördert das Selbstbewusstsein und dient damit auch der Gewalt- und Drogenprävention.

**Referentin:**

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 24.06.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Wann ist eine Kindheit glücklich?

#### Kurs-Nr. 14

Ist es das Ziel von Erziehung, den eigenen Kindern jeglichen Frust zu ersparen? Ihnen die Hürden des Lebens aus dem Weg zu räumen, ihnen jeden Wunsch zu erfüllen und alle Konflikte zu glätten? Können unsere Kinder dann die lebensnotwendigen Fähigkeiten wie Durchhaltevermögen, Rücksicht, Selbstkontrolle und Freude an ihren eigenen Leistungsfähigkeiten entwickeln? Oder beinhaltet das Erleben und Aushalten von Verzicht, Anstrengung, einer Portion Frust und mehr Wachstumsmöglichkeiten?

Einen Vormittag lang beschäftigen wir uns mit diesen spannenden Fragen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 26.06.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Von der Grundschule zur weiterführenden Schule - eine wichtige Veränderung für Ihr Kind

#### Kurs-Nr. 15

Mit dem Verlassen der Grundschule und dem Übertritt auf Mittelschule, Realschule oder Gymnasium kommen neue, andere Anforderungen auf Ihr Kind zu. Es gilt, sich in einen neuen Klassenverband einzufinden, sich in einer neuen Schule zurechtzufinden und sich auf neue Fächer und Lehrkräfte einzulassen. Gleichzeitig steht ihr Kind am Beginn des Übergangs vom Kind zum Jugendlichen. Körperliche Veränderungen werden spürbar und sichtbar, die Beziehungsgestaltung zu Ihnen als Eltern verändert sich und die gleichaltrigen Freunde werden wichtiger.

In der Veranstaltung setzen wir uns mit diesen Aspekten auseinander und arbeiten heraus, wie Sie Ihre Kinder in dieser Übergangsphase gut begleiten können.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 01.07.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Sprache schafft Wirklichkeit oder: Die Möglichkeit der sprachlichen Beeinflussung

#### Kurs-Nr. 16

Sprache ist Macht- und Gestaltungsmittel. Wir beeinflussen unsere Kinder durch das, was wir sagen und durch die Art, wie wir es sagen. Die Art und Weise, wie wir unsere Botschaften formulieren, ist für das Ergebnis verantwortlich. Wir können bestimmte Ergebnisse mit unseren Formulierungen unterstützen. Dadurch fördern wir bei unseren Kindern Selbstbewusstsein und Wachstum und eröffnen Möglichkeiten zur Veränderung.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 10.07.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Streiten will gelernt sein!

#### Kurs-Nr. 17

Größere und kleinere Auseinandersetzungen gehören zum Familienalltag. Unterschiedliche Bedürfnisse treffen aufeinander, von Eltern gesetzte Grenzen werden in Frage gestellt, die eine oder andere Regel wird nicht eingehalten. Diese Reibungspunkte strengen an, werfen Fragen auf und bringen uns Eltern manchmal zur Verzweiflung. Das Entstehen von Konflikten und ein guter Umgang mit ihnen ist Thema dieser Veranstaltung.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 17.07.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### ...und noch mehr Konsequenz! (einteilig/Vertiefung Kurs I)

#### Kurs-Nr. 18

Sie haben die Veranstaltung „Konsequenz statt Strafe“ besucht und versucht, die erarbeiteten Inhalte Stück für Stück zu Hause umzusetzen? Eine Zeit lang hat Ihr veränderter Umgang auch die erwünschte Wirkung gezeigt, aber immer wieder fallen Sie in alte Muster zurück? Ihr Kind ist in einer neuen Entwicklungsphase angekommen und Sie sind sich etwas unsicher, wie Sie auf die neuen Anforderungen reagieren sollen? Dann ist dieser Auffrischungsabend genau das Richtige für Sie! Zum Einstieg wiederholen wir kurz die Inhalte aus Teil I, anschließend vertiefen wir das Erarbeitete.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 18.09.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Vom Kindergarten- zum Schulkind oder: Hausaufgaben - mit Spaß dabei

#### Kurs-Nr. 19

Diese Veranstaltung richtet sich an die Eltern frisch gebackener Schulkinder. Mit dem Schuleintritt stehen uns und unseren Kindern große Veränderungen bevor. Zum einen verändert sich unser Tagesablauf, zum anderen beginnt die Zeit der Hausaufgaben. Diese sind notwendig und begleiten die Kinder durch die gesamte Schulzeit. Bei diesem Treffen beschäftigen wir uns u. a. mit sinnvollen Strukturen und Rahmenbedingungen, die das Erledigen der Hausaufgaben erleichtern.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Montag, 30.09.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Väter traut euch - erziehen

#### Kurs-Nr. 20

Warum brauchen Kinder einen Vater?

An diesem Abend wollen wir die Rolle der Väter in der Erziehung beleuchten. Was können sie Wertvolles einbringen? Welche besondere Bedeutung haben Väter für die Entwicklung ihrer Töchter und Söhne? Welche „Erziehungshaltung“ kann hilfreich sein?

Zu diesen und gerne auch eigenen Themen laden wir alle Väter herzlich ein.

**Referent:**

Hubert Müller, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), systemischer Berater (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 09.10.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Spielerisches Lernen als Unterrichtsvertiefung und -vorbereitung

#### Kurs-Nr. 21

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern von Schulanfängern. Wie können Unterrichtsvertiefung und Lernen im Alltag untergebracht werden und dabei auch noch Spaß machen? Welche Materialien benötigen wir dafür? Anhand von konkreten Beispielen setzen wir uns mit diesem Thema auseinander.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 16.10.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Sexualerziehung von Anfang an

#### Kurs-Nr. 22

Beim Begriff Sexualerziehung fällt uns meist „Aufklärung“ ein, also die Vermittlung von Wissen über Zeugung, Fruchtbarkeit, Geburt. Aber Sexualerziehung beinhaltet weit mehr als das. Unter Sexualerziehung versteht man die Förderung der emotionalen Entwicklung des Kindes und seine soziale Integration. Die Art und Weise, wie ein Kind Zärtlichkeit und Akzeptanz erfährt und wie Erwachsene ihr körperliches Erleben bejahen und begrüßen, prägen Körpergefühl und Selbstbewusstsein unserer Kinder.

Diese Veranstaltung richtet sich an Eltern mit Kindern ab Geburt bis zum Schuleintritt. Sie erfahren Wissenswertes über die psychische und geschlechtliche Entwicklung sowie die mögliche Förderung in diesem Lebensabschnitt. Praktische Beispiele sollen Hinweise geben, wie Sie auf Fragen Ihrer Kinder reagieren können.

**Referentin:**

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 06.11.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Geschwister - die prägendste Beziehung des Lebens?

#### Kurs-Nr. 23

Erstgeborener, Nesthäkchen oder Sandwich-Kind. Dieser Vortrag beschäftigt sich mit den Besonderheiten der verschiedenen Geschwisterpositionen und den Herausforderungen, die sich dadurch in der Erziehung ergeben. Eltern erhalten praktische Hinweise zum Umgang mit Streit und Eifersucht unter Geschwistern sowie deren Bedeutung und Wichtigkeit für die Entwicklung der Kinder.

**Referentinnen:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

Birgit Sölch, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 13.11.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Die große Wut der kleinen Kinder

#### Kurs-Nr. 24

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen.

Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 18.11.19, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Stressfaktor: Alltag

#### Kurs-Nr. 25

Oft belastet uns die tägliche wiederkehrende Routine des Alltags im Familienleben. Im Seminar versuchen wir alltägliche Stresssituationen rechtzeitig zu erkennen, suchen nach Lösungsansätzen, um das eigene Stressverhalten positiv verändern zu können und um damit wieder mehr Freude, Leichtigkeit und Entspannung in die Familie bringen zu können.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Mittwoch, 27.11.19, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## VORTRAG

### Väter, Mütter und ihre Rollen in der Erziehung

#### Kurs-Nr. 26

In diesem Vortrag werden die verschiedenen Rollen angesprochen, die Väter und Mütter in der Erziehung einnehmen. Wie können Väter und Mütter die Entwicklung ihrer Kinder positiv beeinflussen? Welche Rolle spielt dabei das Geschlecht? Welche Qualität und welche Chancen liegen in der Unterschiedlichkeit von Mann und Frau?

#### Referenten:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)  
Kurt Nießner, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Leitung Region Landkreis Nord

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 09.12.2019, 19:30 - 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40. Ein Rückruf erfolgt **nur** bei Kursabsage.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil Ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## NEBEN DEN VERANSTALTUNGEN DIESES KURS- HEFTES BIETEN WIR IHNEN KOSTENFREI FOLGENDE LEISTUNGEN AN:

### Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Es kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)  
**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Telefon:** (08271) 81 37 77

**E-Mail:** familienberatungm@st-gregor.de



## Beratung für Eltern und Jugendliche bei Drogenproblemen



In Kooperation mit dem Familienzentrum Meitingen bietet die Drogenhilfe Schwaben gefährdeten und abhängigen Personen sowie deren Angehörigen, Partnern und Freunden vor Ort eine erste Beratung an. Wir stehen Ihnen für die Beantwortung Ihrer spezifischen Fragen zum Thema Drogen und Abhängigkeit zur Verfügung. Wir erarbeiten bei Bedarf gemeinsam mit Ihnen eine individuelle Strategie zur Lösung der Problematik. Die MitarbeiterInnen der Drogenhilfe Schwaben unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht.

Telefon: (08271) 81 33 41

## Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen zu Besuch im Familienzentrum



Die staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen im Landratsamt Augsburg berät schwangere Frauen und ihre Partner zu allen Themen rund um die Schwangerschaft. Neben der Schwangerenkonfliktberatung wird Beratung zu allen Fragen angeboten, die sich in diesem neuen Lebensabschnitt ergeben, zu beruflichen, finanziellen, sozialen und psychischen Aspekten.

Susanne Kierok und Sybille Weiß vom Landratsamt Augsburg beraten Sie bei Bedarf nach telefonischer Terminvereinbarung unter (0821) 31 02 21 10 gerne vor Ort im Familienzentrum.

## KOKI - NETZWERK FRÜHE KINDHEIT IM FAMILIENZENTRUM



### KOKI

#### Der Anfang eines Kinderlebens ist entscheidend für die weitere Entwicklung

- Wenn Sie in der Schwangerschaft oder mit Ihrem Kind bis es eingeschult wird Fragen, Probleme oder Sorgen haben, warten Sie nicht, sondern wenden Sie sich frühzeitig an KoKi.
- Wenn Sie jemanden kennen, der Unterstützung oder Beratung brauchen könnte, dann vermitteln Sie an KoKi.
- Wir sind ebenso Ansprechpartner für Fachleute, die Risiken im Aufwachsen von Kindern erkennen.
- Wir besuchen Sie auf Wunsch zu Hause oder wir treffen uns z. B. im Familienzentrum oder in Ihrer Kindertagesstätte.
- KoKi berät kompetent, kostenfrei, auf Wunsch auch anonym. Wenn wir nicht weiterhelfen können, dann wissen wir, wer es kann.

Ihre KoKi für Meitingen und den nördlichen Landkreis, **Frau Angerer**, ist telefonisch erreichbar im Landratsamt unter (0821) 31 02 21 71 oder bei Bedarf nach Terminvereinbarung persönlich zu sprechen im Familienzentrum.

### Elternschaft und Familie: ein Kunststück, das gelingen soll!

## ANGEBOT DER ST. GREGOR KINDER-, JUGEND- UND FAMILIENHILFE IM FAMILIENZENTRUM

### Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern

#### Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit?

Sie möchten sich gerne ehrenamtlich betätigen und junge Familien im Alltag unterstützen? Dann können Sie sich bei uns für das Projekt „Ehrenamtliche Hilfe für Familien mit jungen Kindern“ melden.

„Ehrenamtliche Hilfen für Familien mit jungen Kindern“ ist eine Kooperation zwischen KoKi-Netzwerk frühe Kindheit und der St. Gregor-Jugendhilfe. Unterstützt werden sollen Familien mit Kindern von der Schwangerschaft bis zur Einschulung.

Folgende Unterstützungen sind möglich:

- Kinderbetreuung, Einkäufe usw.
- Begleitung bei Arztbesuchen oder Amtsgängen
- Hilfe bei der Bearbeitung von Formularen und Anträgen
- Individuelle Hilfen nach dem jeweiligen Bedarf

Wer Freude am Umgang mit Menschen und natürlich Kindern hat und bereit ist, sich für ca. zwei Stunden wöchentlich ehrenamtlich zu engagieren, darf sich gerne mit uns in Verbindung setzen.

Bei Interesse oder Rückfragen wenden Sie sich bitte an **Frau Jessica Weglehner**.

**Telefon:** 0160 91 13 22 02

**E-Mail:** weglehner.jessica@st-gregor.de

## ZUSÄTZLICHES ANGEBOT IM FAMILIENZENTRUM

### ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ ELTERNSPRECHSTUNDE∞

Ihr Baby ist da, inzwischen haben Sie miteinander einen Tagesablauf gefunden. Vielleicht stellen sich Ihnen jetzt viele Fragen, oder Sie sind einfach bei bestimmten Themen unsicher. Guten Rat gibt's ja überall, aber mit einem persönlichen Gespräch wird der gute Rat zur persönlichen Beratung - ganz auf Ihr Anliegen zugeschnitten.

Das Familienzentrum bietet eine „Elternsprechstunde“ mit unserer erfahrenen Kinderkrankenschwester Sybille Zengerle an. Selbstverständlich sind Großeltern ebenso willkommen.

Die Beratung umfasst die Bereiche Entwicklung, Gesundheit, Ernährung, Schlafen, Tagesablauf, Bindung, Beziehung oder Elternschaft und Familie - eben alles was Ihnen am Herzen liegt.

**Elternsprechstunde rund ums Baby und Kleinkind  
einmal im Monat, Donnerstag von 15:00 bis 17:00 Uhr  
im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c**

- 24. Januar
- 21. Februar
- 21. März
- 18. April
- 23. Mai
- 27. Juni
- 25. Juli
- 19. September
- 24. Oktober
- 21. November
- 19. Dezember

ohne Anmeldung und für Sie kostenfrei.

ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE∞ELTERNSPRECHSTUNDE



## PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm) - begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungs- anregungen durch das erste Lebensjahr

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit für Eltern und Babys. Für das Baby ist alles neu und es lernt in dieser ersten Zeit täglich etwas dazu. Es kann seinen Körper immer besser steuern und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. In der PEKiP-Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren.

Ohne einengende Kleidung, in einem angenehm temperierten Raum, kann es sich voller Freude bewegen und erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen knüpfen. Sie als Eltern begleiten und unterstützen Ihr Kind in seiner Entwicklung. In der PEKiP-Gruppe bekommen Sie praktische Anregungen für entwicklungsgerechtes Spielen. Sie lernen, die Bedürfnisse und Fähigkeiten Ihres Babys besser wahrzunehmen und darauf zu reagieren.

Im Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin können Sie von- und miteinander lernen. Sie bekommen einfache Anregungen, kompetente Unterstützung und erleben so das erste spannende Jahr mit Ihrem Baby noch intensiver.

**Ort:**  
Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Kursgebühr:**  
95.- € (eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkasse ist möglich, erkundigen Sie sich dazu bei Ihrer Krankenkasse)

**Gruppengröße:**  
7 - 8 Mütter oder Väter mit ihrem Baby

**Zusammensetzung:**  
Möglichst gleichaltrige Babys in jeder Gruppe

**PEKiP-Beginn:**  
Ab der 6. Lebenswoche, während des ganzen ersten Lebensjahres möglich

**Bitte mitbringen:**  
Ein großes Handtuch und eine Einmal-Wickelunterlage um darauf zu spielen

**Termine:**  
jeweils 10 Termine pro Kurs

**Kurstage:**  
Kurs 1 - Dienstag von 09:00 bis 10:30 Uhr  
Kurs 2 - Dienstag von 11:00 bis 12:30 Uhr  
Kurs 3 - Freitag von 09:30 bis 11:00 Uhr

**Anmeldung:**  
Bianca Kunz, Telefon: (08271) 41 151, Mobil: 0178 18 25 573, [www.biancakunz.de](http://www.biancakunz.de)

## KUNSTSTÜCK FAMILIE

### Internationales Frauencafé

Aus der Beratung mit geflüchteten Frauen und in Kooperation mit den Helferkreisen entstand die Idee regelmäßige Treffen anzubieten.

Ein Frauencafé, das Frauen die Möglichkeit und den Raum gibt, unter sich und ganz in Ruhe, Anliegen und Bedürfnisse zu besprechen. Darüber hinaus wird gemeinsam gebakken, Ausflüge und Deutschkurse werden organisiert, externe ReferentInnen werden eingeladen und vieles mehr.

Eingeladen sind Flüchtlingsfrauen, die in Meitingen in den Asylunterkünften oder in Privatwohnungen leben. Einmal im Monat, immer mittwochs, findet das Frauencafé im Familienzentrum statt.

**Veranstaltungsort:**  
Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

**Termine:**  
Mittwoch, 16.01.2019, 15:30 - 18:00 Uhr

Mittwoch, 13.02.2019, 15:30 - 18:00 Uhr

#### **Neue Perspektive: Frauen zwischen zwei Welten**

Frauen mit Migrationshintergrund geben im Kurzfilm „zwischen Welten“ einen Einblick in ihre Welt zwischen verschiedenen Kulturen. Mit großer Offenheit, Wortwitz und Humor erzählen die Protagonistinnen von ihren Erfahrungen und Konflikten in ihren Familien, in der Schule und Gesellschaft. Sie sprechen von der Balance zwischen unterschiedlichen Rollenerwartungen und Lebenssituationen. Damit wird ihr Leben in einer multikulturellen Gesellschaft vielschichtig hinterfragt.

Mittwoch, 13.03.2019, 15:30 - 18:00 Uhr  
**Wohnung finden und mieten**

Weitere Termine bitte erfragen unter Telefon: 0152 52 62 68 01.

**Ansprechpartnerin:**  
Fr. Odeh Ahlam  
Telefon: 0152 52 62 68 01  
E-Mail: [odeh.a@diakonie-augsburg.de](mailto:odeh.a@diakonie-augsburg.de)

## Integrations- und Migrationsberatung des Diakonischen Werkes

Die Integrations- und Migrationsberatung ist ein schnell erreichbares Angebot des Diakonischen Werkes. Dort erhält man Unterstützung zu den Themen Ausländer- und Sozialrecht, Spracherwerb, Bildungswege und -chancen sowie Beratung zu allgemeinen Lebensfragen. Nach Bedarf wird auch zu anderen Fachdiensten vermittelt.

Darüber hinaus können alle Menschen Unterstützung bei der Antragstellung für ALG2 erhalten. Der Dienst hilft beim Ausfüllen und Zusammenstellen notwendiger Unterlagen und tritt nötigenfalls mit dem Jobcenter in Kontakt.

### **Ansprechpartnerin:**

Fr. Odeh Ahlam

Telefon: 0152 52 62 68 01

E-Mail: odeh.a@diakonie-augsburg.de

### **Antragsberatung, Integrations- und Migrationsberatung:**

Termine sind montags nach Vereinbarung möglich

## WIR ÜBER UNS:

### ReferentInnen + MitarbeiterInnen im Familienzentrum

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF), Erzieherin, Multiplikatorin „Starke Eltern - Starke Kinder“ und „Präventives Eltern- und Erziehertraining“

**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin, langjährige Erfahrung in der Schwangerenberatung und im Bereich Sexualpädagogik

**Hubert Müller**, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), systemischer Berater (DGSF), langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstättenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

**Jessica Weglehner**, Erzieherin, systemische Beraterin (DGSF), Safe Mentorin

**Julia Unger**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Kurt Nießner**, Dipl.-Sozialpädagoge (FH), Regionalleiter der St. Gregor-Jugendhilfe, langjährige Erfahrung in der heilpädagogischen Tagesstättenarbeit mit Kindern, Jugendlichen und deren Familien

**Sybille Zengerle**, Kinderkrankenschwester, Gesundheitsamt

**Bianca Kunz**, zertifizierte PEKIP-Gruppenleitung, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder, elementare Musiklehrerin, Erzieherin

**Judith Baur**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte PEKIP-Gruppenleitung

**Marion Kaltenecker**, Kindheitspädagogin BA, heilpädagogische Ausbildung

# ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Die Anmeldung kann telefonisch im Familienbüro unter Telefon (08271) 81 33 40 erfolgen oder ggf. in den jeweiligen Kindergärten. **Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Ein Rückruf erfolgt nur bei Kursabsage.**

Bei Veranstaltungen in Kinderkrippen/Tagesstätten sind Gäste herzlich willkommen. Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

## Familienzentrum Meitingen

Donauwörtherstraße 9 c, 86405 Meitingen

**Kunststück Familie** - Doris Zahn

Telefon: (08271) 81 33 40

E-Mail: familienbildungm@st-gregor.de

**Familienberatung** - Birgit Sölch, Doris Zahn

Telefon: (08271) 81 37 77

E-Mail: familienberatungm@st-gregor.de

**Beratung bei Drogenproblemen** für Eltern und Jugendliche

Telefon: (08271) 81 33 41

E-Mail: familienbildungm@st-gregor.de



**St. Gregor**  
Kinder-, Jugend- und  
Familienhilfe gGmbH

Unterstützen Sie unsere Arbeit und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg

Stadtsparkasse Augsburg

IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70 - SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Kunststück Familie“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.