



# Kunststück **Familie**

## DAS BILDUNGSANGEBOT bis Juli 2021

Präventive Familienarbeit

Ein Angebot der Marktgemeinde Meitingen und der  
St. Gregor Kinder-, Jugend- und Familienhilfe gGmbH

## INHALT

Vorwort .....	03
Vortrag: Gefühle .....	04
Vortrag: Die große Wut der kleinen Kinder .....	05
Vortrag: Stressfaktor: Alltag .....	06
Vortrag: Spielen!!! ... die Bedeutung des kindlichen Spiels für eine gesunde Entwicklung .....	07
Vortrag: Konsequenz statt Strafe .....	08
Vortrag: Ich will doch nur das Beste für mein Kind! .....	09
Austausch in Präsenz: Themen-Café .....	10
Austausch in Präsenz: Themen-Café .....	11
Familienberatung .....	12
Mitarbeiterinnen im Familienzentrum .....	13
Anmeldung .....	13

## VORWORT

### Liebe Eltern,

nun bestimmt die Pandemie schon ein Jahr unser aller Leben. Sie und Ihre Kinder mussten sich auf viele Veränderungen einlassen und diese gemeinsam als Familie bewältigen.

Auch wir mussten die eine oder andere Herausforderung meistern. Viele Veranstaltungen von KunststückFamilie konnten nur auf eine kleine Teilnehmerzahl begrenzt stattfinden, andere mussten ganz abgesagt werden.

Nun standen wir vor der Frage: Wie kann Familienbildung im nächsten Halbjahr aussehen? Zum ersten Mal seit dem Start von KunststückFamilie erscheint ein Programm nur digital. Einzelne Veranstaltungen werden vielleicht zusätzlich mit Flyern und Plakaten beworben - falls sie überhaupt stattfinden können...

Einige Vorträge werden online über Microsoft Teams angeboten - absolutes Neuland für uns. Zum Glück dürfen wir uns sicher sein, dass Sie etwaige Pannen gemeinsam mit uns mit Verständnis und Humor bewältigen werden. Sollten Sie sich für Online-Vorträge interessieren, benötigen wir Ihre E-Mail Adresse, um Sie einladen zu können. Den genauen Ablauf besprechen wir mit Ihnen nach Ihrer Anmeldung.

Einige Veranstaltungen können hoffentlich in Präsenz in unseren Räumen im Familienzentrum stattfinden.

In diesem Sinne hoffen wir, dass Sie auch im kommenden halben Jahr wieder zahlreich an unseren Veranstaltungen teilnehmen werden.  
Egal in welchem Format wir uns sehen können: Wir freuen uns auf Sie!

Herzlichst Ihre

**Doris Zahn**  
Leitung Familienzentrum  
Meitingen

**Birgit Sölch**  
Familienzentrum  
Meitingen

Zusätzliche Veranstaltungen oder Terminänderungen entnehmen Sie bitte der Tagespresse und dem Bürgerbrief der Marktgemeinde Meitingen. Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Anmelden können Sie sich im Familienzentrum telefonisch unter (08271) 81 33 40 oder per E-Mail unter [familienbildungm@st-gregor.de](mailto:familienbildungm@st-gregor.de). Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

## ONLINE ODER PRÄSENZVORTRAG

### Gefühle

#### Kurs-Nr. 1

Gefühle kennen macht stark...

Für Kinder ist das Auf und Ab der Gefühle oft schwer zu durchschauen und einzuordnen. Wenn wir sie dabei begleiten, ihre Gefühle kennen zu lernen und damit umzugehen, machen wir sie stark für ein Leben mit anderen. Zu wissen, was mit einem „los ist“ und dies in Worte fassen zu können, fördert das Selbstbewusstsein und dient damit auch der Gewalt- und Drogenprävention.

**Referentin:**

Julia Unger, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

**Ort:**

Online oder im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 19.04.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## ONLINE ODER PRÄSENZVORTRAG

### Die große Wut der kleinen Kinder

#### Kurs-Nr. 2

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht die Altersgruppe der Zwei- bis Sechsjährigen. Immer wieder stehen Eltern ratlos vor den Wut- und Zornausbrüchen ihrer Jüngsten. In diesem Vortrag beschäftigen wir uns mit Ärger, Wut und Zorn, gehen diesen emotionalen Ausbrüchen auf den Grund und suchen nach Lösungen und Alltagshilfen.

Vorsicht: Patentrezepte werden nicht geliefert!

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Online oder im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 26.04.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Diese Vorträge können als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## ONLINE ODER PRÄSENZVORTRAG

### Stressfaktor: Alltag

#### Kurs-Nr. 3

Oft erschweren gerade jetzt die tägliche wiederkehrende Routine und die Mehrfachbelastungen des Alltags ein gutes Familienleben. In dieser Veranstaltung versuchen wir alltägliche Stresssituationen rechtzeitig zu erkennen und suchen nach Lösungsansätzen, um das eigene Stressverhalten positiv zu verändern und um damit wieder mehr Freude, Leichtigkeit und Entspannung im Alltag erleben zu können.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Online oder im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 10.05.2021, 09:00 - 10.30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## ONLINE ODER PRÄSENZVORTRAG

### Spielen!!!

... die Bedeutung des kindlichen Spiels für eine gesunde Entwicklung

#### Kurs-Nr. 4

Spielen - das ist nicht nur eine Grundbedingung für Lern- und Bildungsprozesse, sondern Lernen und Welterfassung an sich. Im Spiel „passiert“ emotionale, geistige, soziale und motivationale Entwicklung gleichzeitig. Das Besondere und Einzigartige daran ist, dass es aus eigenem innerem Antrieb heraus geschieht. In dieser Veranstaltung stehen die Entwicklung und Bedeutung des kindlichen Spiels im Mittelpunkt, das gerade im Zeitalter der neuen Medien manchmal in den Hintergrund rückt und dennoch wichtiger ist denn je.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Online oder im Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 09.06.2021, 09:00 - 10:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

### Konsequenz statt Strafe

#### Kurs-Nr. 5

Unser Erziehungsalltag wird durch Absprachen geregelt. Doch nicht immer werden diese Regeln von unseren Kindern befolgt. Häufig stehen Eltern dieser Situation zweifelnd und hilflos gegenüber. Was tun? Ist es besser, dieses nicht erwünschte Verhalten zu ignorieren? Soll man nachgeben oder die Forderung notfalls durch den Einsatz von Strafen durchsetzen?

In dieser Veranstaltung beschäftigen wir uns mit der erzieherischen Konsequenz. Ein konsequenter Umgang miteinander kann dazu beitragen, Streitigkeiten und Konflikte im Familienalltag zu reduzieren und die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Erzieherische Konsequenz ist keine Zauberei, sie ist vielmehr ein Umgangsstil, den wir Eltern üben und einführen können.

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

#### Termin: (2-teilig):

Montag, 21.06.2021, 19:00 - 20:30 Uhr und

Montag, 28.06.2021, 19:00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Diese Vorträge können als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

### Ich will doch nur das Beste für mein Kind!

#### Kurs-Nr. 6

Es gibt in dieser Veranstaltung keine Patentrezepte! Gemeinsam versuchen wir Haltungen und Impulse zu erarbeiten, die eine Basis für einen gelungenen erzieherischen Umgang mit Ihren Kindern sein können. Anhand folgender Überlegungen nähern wir uns dem umfassenden Thema Erziehung:

- Erziehung auf Augenhöhe? Wer hat die Verantwortung?
- Zeit - ein wichtiges Erziehungsmittel!
- Kinder brauchen Herausforderungen!
- Auseinandersetzungen gehören zum Alltag!

#### Referentin:

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

#### Ort:

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstr. 9 c

#### Termin:

Montag, 05.07.2021, 19.00 - 20:30 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

**Hinweis für Tagesmütter:** Dieser Vortrag kann als Teil ihrer Aus- und Weiterbildung angerechnet werden.

## AUSTAUSCH IN PRÄSENZ

### Themen-Café

#### Kurs-Nr. 7

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Inhalte des Films und Impulse auszutauschen, die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Montag, 12.07.2021, 19:00 - ca. 21:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

## STARKE KINDER



## AUSTAUSCH IN PRÄSENZ

### Themen-Café

#### Kurs-Nr. 8

Gemeinsam sehen wir uns Ausschnitte des Films „Zwischen zwei Welten; Kinder im medialen Zeitalter“ (Brüning Film) an. Im Anschluss haben wir Zeit, uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Inhalte des Films und Impulse die sich möglicherweise daraus für unseren Erziehungsalltag ergeben auszutauschen.

**Referentin:**

Doris Zahn, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)

**Ort:**

Familienzentrum Meitingen, Donauwörtherstraße 9 c

**Termin:**

Mittwoch, 21.07.2021, 09:00 - ca. 11:00 Uhr

**Anmeldung** bitte bis spätestens vier Werktage vor der Veranstaltung unter familienbildungm@st-gregor.de oder telefonisch im Familienzentrum unter (08271) 81 33 40.

Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte hinterlassen Sie hierfür Ihre Telefonnummer und Ihre E-Mail-Adresse.

Gültig für Bonusheft  
„Herzlich Willkommen“

## STARKE KINDER



## NEBEN DEN VERANSTALTUNGEN DIESES KURSHEFTES BIETEN WIR IHNEN KOSTENFREI FOLGENDE LEISTUNGEN AN:

### Familienberatung

Die Familienberatung ist ein schnell erreichbares Beratungsangebot für Familien, Alleinerziehende, Kinder und Jugendliche. Dieses Angebot bietet Möglichkeiten zur Klärung und Beratung bei Fragen zur Erziehung, in familiären Krisen- und Konfliktsituationen bis hin zur Vermittlung von weiterführenden Hilfen bei entsprechendem Bedarf.

Es kann jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt zeitnah.

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF)  
**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin

**Telefon:** (08271) 81 37 77  
**E-Mail:** familienberatungm@st-gregor.de

## Die Beratungen sind in Präsenz, telefonisch oder über Microsoft Teams möglich!

## WIR ÜBER UNS:

### Mitarbeiterinnen im Familienzentrum

**Doris Zahn**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Beraterin (DGSF), Erzieherin, Multiplikatorin „Starke Eltern - Starke Kinder“ und „Präventives Eltern- und Erziehertraining“

**Birgit Sölch**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), systemische Familientherapeutin, langjährige Erfahrung in der Schwangerenberatung und im Bereich Sexualpädagogik

**Julia Unger**, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Safe Mentorin

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich zu unseren Veranstaltungen möglichst frühzeitig an, spätestens jedoch vier Werktage vorher. Sie sichern sich dadurch einen Platz und verhindern, dass Veranstaltungen wegen Unterbelegung abgesagt werden müssen.

Anmelden können Sie sich im Familienzentrum telefonisch unter (08271) 81 33 40 oder per E-Mail unter familienbildungm@st-gregor.de. **Sollten Sie uns persönlich nicht erreichen, hinterlassen Sie bitte Name, Vorwahl und Telefonnummer auf unserem Anrufbeantworter.** Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt.

Bei Veranstaltungen in Kinderkrippen/Tagesstätten sind Gäste herzlich willkommen.

Alle Vorträge sind für Sie kostenlos - wir freuen uns über eine Spende.

### **Familienzentrum Meitingen**

Donauwörtherstraße 9 c  
86405 Meitingen

### **Kunststück Familie** - Doris Zahn

**Telefon:** (08271) 81 33 40

**E-Mail:** familienbildungm@st-gregor.de

### **Familienberatung** - Birgit Sölch, Doris Zahn

**Telefon:** (08271) 81 37 77

**E-Mail:** familienberatungm@st-gregor.de

### **Beratung bei Drogenproblemen** für Eltern und Jugendliche

**Telefon:** (08271) 81 33 41

**E-Mail:** familienbildungm@st-gregor.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit und helfen Sie uns dabei, unser Angebot weiterhin attraktiv zu gestalten.

Unser Spendenkonto:

St. Gregor-Jugendhilfe Augsburg

Stadtsparkasse Augsburg

IBAN: DE58 7205 0000 0000 6481 70 - SWIFT-BIC: AUGSDE77XXX

Bei Angabe des Verwendungszweckes „Kunststück Familie“ kommt Ihre Spende direkt diesem Bildungsprogramm zugute. Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Eine Spendenquittung senden wir Ihnen gerne zu, geben Sie dazu auf dem Überweisungsträger Ihren Namen und Ihre Adresse an.